

LE FILOPATHE n°7 - Mars 1999

Journal du GIHP Aquitaine

RAPPEL DE NOS COORDONNEES:

GINP (Groupement pour l'Insertion des personnes Handicapées Physiques), 436, avenue de Verdun, 33 700 Mérignac

Tel 05.56.12.39.39, Fax 05.56.12.37.92

Adresse e-mail: gihp@quaternet.fr

Site internet: <http://www.imagora.fr/GIHP/Aquitaine>

Le journal paraît aussi en imprimé, en agrandi et en enregistrement cassette.

Pour les résultats des questionnaires de satisfaction sur le Filopathe, nous les présenterons dans le numéro 8 de juin 99, sous forme de camemberts... on s'entraîne!

Le comité de rédaction

SOMMAIRE:

Edito, encart publicitaire, Groupement Local d'Employeurs, Inquiétudes, Fiche pratique transport, Oubli de vie, Infos pratiques, Loisirs, Le monde en un clin d'oeil, Etat(s) d'âme, Tribune libre, Oxygène, Des oreilles pour voir, Poème, Mine de crayon, Annonce, Faites vos jeux, Adhésion et Soutien, composition du comité de rédaction.

EDITO

De nouveaux modèles mathématiques ont permis à deux chercheurs en sociologie de démontrer que les « altruistes » l'emportent sur les « égoïstes » dans les sociétés animales. Martin Nowak et Karl Sigmund viennent de démontrer la supériorité de l'entraide sur « la loi de la jungle » dans la lutte pour la vie qui est à la base de la théorie de Darwin.

Portant tout autant sur des sociétés de poissons, d'oiseaux et de mammifères, leurs travaux tordent le cou à certaines dérives politiques, qui ont développé jusqu'à aujourd'hui des arguments pseudo-scientifiques, extrapolés de Darwin, pour glorifier les élites ou justifier la mise à l'écart des plus faibles (Selon des travaux publiés dans la très respectée revue scientifique anglo-saxonne Nature en juin dernier, et repris par le journal Le Monde).

Ainsi, l'altruisme serait plus efficace que l'égoïsme pour assurer la survie du groupe.

Presque tous les élus du GIHP AQUITAINE et beaucoup de ses collaborateurs sont des personnes handicapées. Qui mieux qu'elles-mêmes, à travers leurs propres expériences, peuvent transmettre une information authentique et une formation auprès des professions concernées par le handicap?

Pourquoi faut-il des associations, soutenues par des donateurs, pour pallier les carences de la société en matière de solidarité?

Il ne s'agit pas d'exiger que tout ce qui a été mal fait par le passé soit changé tout de suite, mais il faut au moins

obtenir que tout ce qui est entrepris aujourd'hui intègre les besoins des personnes handicapées, afin qu'elles puissent jouir de leur droit de citoyens à participer à tous les aspects de la vie sociale.

Que l'on soit handicapé ou non, œuvrons tous ensemble pour que la «loi de la jungle» ne soit pas la loi de tous les jours.

Alain Mousset

#### ENCART PUBLICITAIRE

Pour vos Travaux du bâtiment: Conseil, Adaptation, Rénovation, Décoration, une adresse, Jean-Louis Combe, 48, rue Eugène Jacquet, 33 000 Bordeaux. Tél/Fax 05 56 96 20 95, Tél portable 06 12 73 35 54

TITRE: Le GROUPEMENT LOCAL d'EMPLOYEURS:

Un outil au service de l'insertion

Dans le cadre d'un projet européen: STEP et STEP BY STEP, le GIHP AQUITAINE (en partenariat avec l'INSUP, organisme de formation) a souhaité apporter une réponse économique aux défis de l'insertion professionnelle des personnes handicapées, voire lourdement handicapées.

Par les Nouvelles Techniques de l'Information et de la Communication, les NTIC, le projet consiste à créer une plateforme de télétravail, ou plus simplement un centre de téléactivités.

Certains penseront, peut-être, qu'il n'y a là rien de très original: aujourd'hui se développent des centres de télémarketing (vente par téléphone), des call centers (centre d'appels téléphoniques).

Mais, c'est dans la forme juridique qui a été choisie que se trouve l'originalité! En effet, l'objectif de la création d'un GLE (Groupement Local d'Employeurs) est non seulement innovant, mais il est aussi stimulant: les entreprises se donnent les moyens, en s'associant, de participer à un grand élan de solidarité envers des populations trop longtemps laissées au bord du chemin.

L'enjeu est très important: démontrer que nouvelles techniques, notions de rentabilité, économique et sociale, et insertion peuvent répondre à des solutions d'avenir et d'emploi.

L'administration, notamment la Direction Départementale du Travail, l'ANPE, mais aussi l'AGEFIPH et de grandes entreprises soutiennent ce projet, et qui de fait devient le leur: France Télécom, EDF, IBM, MACIF, COFINOGA, GAZ DE BORDEAUX, IUT A de BORDEAUX, CREDIT COOPERATIF, ... bien d'autres se rajouteront à cette liste, notamment des Petites et Moyennes Entreprises, des commerçants et artisans, des professions libérales...

Chacun d'entre nous peut avoir un rôle important à jouer dans

les semaines et les mois à venir. Soyons collectivement acteurs de la réussite de ce projet, et nous réussirons à concrétiser ensemble ce challenge qui est de donner, ou redonner, une certaine dignité à des personnes qui sont aujourd'hui exclues du travail et de leur rendre une perspective d'avenir et de réelle intégration dans la Société.

Marc Nègre, Chargé de mission

TITRE: INQUIETUDES

De récentes mésaventures nous causent quelques inquiétudes sur le libre accès des personnes en fauteuil roulant aux transports aériens.

En novembre, M. Bérard se voyait refuser par le commandant l'accès à un appareil affrété par Regional Airlines reliant Bordeaux et Rouen, au motif que la réservation ne mentionnait pas que ce passager était une personne en fauteuil roulant. Le malentendu sur la réservation a été éclairci depuis mais, la raison avancée est-elle crédible? Justifie-t-elle les conséquences? M. Bérard a mis 10 heures pour se rendre à Rouen par d'autres moyens et a raté 2 jours de colloques (Evénements relatés dans le journal Sud-Ouest).

En décembre, j'ai moi-même tenté de réserver un billet pour aller directement de Nice à Bordeaux sur un vol affrété par Regional Airlines pour le compte d'Air France. Les réservations d'Air France me l'ont refusée au motif que l'avion de 50 places était trop petit. La raison avancée est-elle crédible alors que, le même jour, j'ai obtenu l'équivalent par Air Liberté dans un avion de 50 places?

Alors, forcément, quelques questions nous viennent à l'esprit: Certaines compagnies ne cherchent-elles pas (sans l'avouer) à éviter les surcoûts liés à la prise en charge des personnes handicapées? (Voir lettre envoyée par M. Bérard à Regional Airlines le 27/01/99) La multiplication des petits avions sur des vols directs intérieurs ne risque-t-elle pas de ressusciter des discriminations qu'on avait crues oubliées?

Une seule solution désormais, que les compagnies publient des conditions claires d'accès des personnes handicapées à leurs avions (surtout les petit!), En étant prévenu à l'avance; il sera possible de protester, éventuellement collectivement, et, pourquoi pas, de faire jouer la concurrence ou les tribunaux...  
DH

TITRE: MOUVEMENT, Fiche pratique sur le transport adapté

Vous l'attendiez sans doute depuis longtemps: voici la liste pratique des transports adaptés, à la demande, susceptibles de transporter les personnes handicapées de Gironde, de la porte à la porte et sans justificatif de handicap exigé. Les informations rapportées ici nous ont été fournies par les organismes cités eux-mêmes.

Pour les autres départements d'Aquitaine, les informations nous manquent quelque peu; toutes celles que vous pourrez nous apporter nous intéressent! DH

NB: Bien entendu, Transadapt peut aussi vous transporter à la demande dans la CUB pour 16,50 avec inscription préalable et sur justificatif de handicap.

La CUB est la Communauté Urbaine de Bordeaux, ensemble de communes périphériques).

\* L'ANPIHM, Madame Dorey  
18, chemin de Brignon, 33 140 Villenave d'Ornon  
Tél/rép 05 56 87 85 40  
Fax 05 56 75 92 15

Transports possibles du lundi au samedi de 8H30 à 19H (avec tolérance possible), CUB et hors CUB. À titre indicatif, l'ANPIHM dispose de 3 chauffeurs et de 3 voitures adaptées. Cette association propose en plus un service d'accompagnement des personnes dans leurs courses et démarches pour 50F de l'heure (transport et accompagnement inclus). Ses tarifs sont de 20 F pour aller d'un point à un autre de la CUB et de 5F par km hors CUB.

\* TGS Dumortier, Monsieur Dumortier  
4, chemin des moines, 33 390 Blaye  
Tél mobile 06 07 91 69 02  
Tél/rép 05 57 42 05 82, Fax 05 57 42 25 70

Transports possibles tous les jours de 7H à 19H:  
En Haute Gironde (Blaye, Bourg, St-Ciers, St-Savin, St-André...) avec 2 chauffeurs et 2 véhicules adaptés et Sur le Bassin d'Arcachon avec 2 chauffeurs et 2 véhicules adaptés. Ses tarifs sont de 3 F le km la semaine, plus 50% le dimanche et les jours fériés

\* Transports Gill Pierre, Monsieur Gill  
69, rue Esquirou, 33 380 Marcheprime  
Tél mobile 06 09 55 47 65  
Tél/rép 05 57 71 80 16, Fax 05 57 71 80 26

Transports possibles tous les jours de 0H à 11H et le samedi toute la journée, CUB et hors CUB  
Monsieur Gill est le chauffeur de 2 véhicules adaptés. Ses tarifs sont de 6 F de prise en charge plus 6 F le km le jour (de 6H à 20H) ou plus 8,50 F le km la nuit (c'est-à-dire de 20H à 6H) et les dimanche et jours fériés.

\* Trans'Mobils, Monsieur Debanne  
9, avenue Bir Hakheim, 33 520 Bruges  
Tél mobile 06 07 81 22 61  
Tél/fax/rép 05 56 28 10 44

Transports possibles tous les jours de 7H à 1H et 24H sur 24 le

week-end, CUB et hors CUB

Trans'Mobils emploie 3 chauffeurs dans 2 véhicules adaptés. Ses tarifs sont de 16 F de prise en charge plus 6,30 F le km le jour (c'est-à-dire de 7H à 20H), majoré de 50% la nuit (c'est-à-dire à partir de 20H), plus 30% les dimanche et jours fériés

TITRE: OUBLI DE VIE

Février 1999, deux chiffres TOMBENT, brutaux: morts sur la route en 98 plus de 8 000, morts par suicides 12 000!!! Aussitôt ces chiffres connus, les pouvoirs publics réagissent... Pour les victimes de la route, contrôles accrus de la vitesse et de l'alcool au volant. Pour les victimes du "mal de vivre", pas grand chose, simplement la 3<sup>ème</sup> semaine sur le suicide pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive. Pourquoi si peu de médiatisation pour les victimes de ces "oublis de vie"? À quand la création du "suicidotest"? Et bien je ne connais pas la réponse.

Pourtant il convient de se remémorer une récente enquête qui laisse apparaître quelques points d'interrogation. Pourquoi un tiers des suicidés vont-ils voir, dans la semaine qui précède leur acte, leur médecin traitant pour un acte totalement étranger au mal qui les ronge, oui pourquoi? Pourquoi le médecin ne voit-il pas ce mal? Apparemment il est impuissant, et ce médecin n'est pas le seul; nous, la famille, prêtons-nous toujours attention au changement brutal d'un de nos proches ou amis? Nous, parents, faisons-nous assez attention au subit changement de comportement d'un de nos enfants, subitement mal dans sa peau. Beaucoup de questions qui nous laissent le goût amer de notre impuissance face à ce fléau! Et, pour tous, une oreille un peu plus ouverte, un regard plus attentif, une main plus rapidement tendue, simplement un sourire envers celui qui va être englouti par la "vague de l'oubli de lui" lui permettrait peut-être de voir que le soleil est toujours là.

Quoiqu'il en soit, et ce n'est pas du cinéma, en matière de suicide, "le silence est mort".

Christian Arnaudin

TITRE: ERRATUM

Le prénom Sylvère vient-il:

1/ du latin Silva (la forêt) ce qui le condamne à hurler le soir au fond des bois?

2/ du nom du premier pape exilé et mort de faim sur une île déserte en 538 après Jésus-Christ, ce qui explique son appétit?

3/ du renard argenté qui lui a prêté la couleur de son pelage?

Solution: La réponse n° 2 mais Sylvère n'existe pas et le nouvel appelé du contingent se nomme Silvère avec un i.

Ceci dit, même sur sa dernière carte d'identité, ils se sont trompés. Alors, Silvère, le comité de rédaction du Filopathe n° 6 te présente ses excuses!

## RUBRIQUE: INFOS PRATIQUES

### TITRE: ADIEU PAPIERS, BONJOUR la CARTE VERTE!

La sécurité sociale lance une campagne d'information sur le remplacement de notre bonne vieille "carte de sécu" par la nouvelle carte Vitale, carte à puce de son état, envoyée par courrier dans les foyers entre février et mars 1999.

D'après la CPAM, elle devrait permettre "de simplifier les remboursements et de faire disparaître à terme les traditionnelles feuilles de soins".

Du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h, un numéro vert est à disposition, le 0 800 77 31 33, pour tout savoir sur la carte Vitale, sauf, peut-être, le nom de l'inventeur de la carte à puce (Roland Moréno, en 1974).

### TITRE: MATERIEL MEDICAL ET AIDES TECHNIQUES

Vous pouvez trouver la liste des distributeurs spécialisés en Aides Techniques et matériel médical de Gironde au GIHP

Aquitaine en vous adressant à Annie Rondet.

Ils ont changé d'adresse...

MEDITELEC est désormais Parc Technologique de la Z.A. Marticot, 33 610 Cestas,

tél 05 57 97 37 87, fax 05 57 97 37 88.

C3S a repris Confort Médical de France et se trouve maintenant 85, avenue de Saint-Médard, 33 320 Eysines,

tél 05 56 28 64 64, fax 05 56 28 49 39.

### TITRE: LAVE-LINGE ADAPTE

L'an dernier, l'association HandicaPZéro mettait au point avec Thomson la gamme d'électroménager Naïade: un lave-linge et sa version séchante entièrement adaptés pour personnes déficientes visuelles. HandicaPZéro signale que chacun de ces produits est disponible chez Marcopoly, vendeur d'électroménager sur Internet.

Jusqu'au 15 mars, ils étaient en promotion à 3990 F au lieu de 5400 F mais le Filopathe paraît trop tard. Eventuellement, si vous êtes intéressé, demandez donc Stéphane au 0 803 30 40 50 pour en discuter.

La documentation sur ces matériels peut être demandée au GIHP et sur le site Internet <http://www.marcopoly.fr>

### TITRE: POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

2 guides sur la polyarthrite sont désormais disponibles:

La polyarthrite rhumatoïde en 100 questions

et Vie quotidienne et polyarthrite rhumatoïde

deux documents de l'Assistance Publique-Hôpitaux de Paris, rédigés par l'Institut de Rhumatologie du Groupe Hospitalier Cochin, Paris.

Ils peuvent être retirés gratuitement au secrétariat de l'AFLAR (Association Française de Lutte Anti-Rhumatismale) qui se trouve au niveau du secrétariat du service de Rhumatologie de l'hôpital Pellegrin (Bordeaux). On peut aussi les demander par téléphone, au 05 56 79 56 79 (secrétariat du service du rhumatologie).

TITRE: L'HEURE DE L'EURO

Le Ministère de l'Economie et des Finances et l'Union Européenne ont réalisé une cassette d'information sur l'euro; elle vous est proposée gratuitement à l'AVH au 01 44 49 27 27, poste 22.74.

Quant à l'édition braille, demandez-la à l'association Ebrek, 4 ruelle aux loups, 91 500 Etampes, tél 01 69 92 77 55.

Merci à Pascale Jacopit pour ces précieux renseignements.

RUBRIQUE: LOISIRS

TITRE: BIENTOT LES VACANCES!

Autant les prévoir à l'avance, non? Gîtes de France a édité, en collaboration avec l'APF (Association des Paralysés de France), le Guide National des gîtes accessibles aux personnes handicapées 1998: plus de 500 gîtes ruraux sur 77 départements y sont répertoriés avec leurs caractéristiques, type d'accessibilité, prix etc.

Par exemple, que diriez-vous d'une ferme restaurée en pleine campagne, aux Cabarets-de-Lussac en Haute-Loire par exemple, accessible avec une certaine autonomie (1 personne en fauteuil roulant), précisément ouvert de Pâques à Toussaint?

Le guide peut se consulter au GIHP (adressez-vous à Laurence Roy) ou se commander par téléphone au 01 49 70 75 75 (Maison des Gîtes de France et du tourisme vert) pour 60F.

TITRE: AUDIOVISION

L'association Valentin Haüy - comité de Bordeaux a déjà prévu les dates des séances de cinéma en audiovison pour toute l'année 1999 (avec commentaire simultané du film pendant sa projection). Rendez-vous est pris les vendredi 2 avril, mercredi 16 juin et 6 octobre, à 14h15 et 20h15 à l'Athénée municipal de Bordeaux (Entrée 20F).

En attendant, pour ceux qui préfèrent le cinéma au chaud chez eux, 4 films sont disponibles sur cassette vidéo en audiovison: Le jaguar, Grosse fatigue, Les visiteurs et Les anges gardiens.

En location, la cassette vous est envoyée à domicile pour 50 F la semaine (seul le retour est à votre charge); son prix à la vente est de 170 F.

Renseignements à l'AVH Bordeaux,  
25, rue Sainte-Philomène à Bordeaux

Tél 05 56 43 06 48.

TITRE: COPAINS CLOPANT

L'association des Copains Clopant organise le 27 mars à 10h45 à Bombannes un duathlon tous handicaps et valides, seul ou en équipe de 2 ou 3. Les droits d'inscription sont de 35F, et le repas de 60F. Contactez M. André Meyer au 05 56 94 12 17 ou au 05 56 24 42 95, pour tous renseignements. Allez-y nombreux, ambiance sympa assurée!

RUBRIQUE: LE MONDE EN UN CLIN D'ŒIL \*NOUVELLE RUBRIQUE\*

TITRE: SIX MILLIARDS... ET MOI ET MOI

Au cours de l'année 99, la population mondiale atteindra les 6 milliards, comme le signale le quotidien français Le Monde. Selon ce journal, les jeunes âgés de 15 à 24 ans sont maintenant plus de un milliard, et les personnes âgées de plus de 60 ans sont 578 millions.

TITRE: TOUT CE QUE VOUS AVEZ VOULU SAVOIR

sur la vieillesse...

(sans jamais avoir osé le demander)

Alors que beaucoup cherchent à se sentir jeunes et dynamiques, une société de conseil allemande a mis au point une tenue conçue pour que la personne qui la porte se sente vieille et fragile. L'hebdomadaire Die Zeit rapporte que l'entreprise a créé ce simulateur de vieillesse en collaboration avec des médecins pour aider les infirmières et les concepteurs de produits à comprendre comment les personnes âgées voient le monde. Des bandages et des coutures limitent la mobilité, 14 kilos de plomb donnent une sensation de faiblesse musculaire, des gants spéciaux entravent les mouvements des doigts, un casque absorbe les hautes fréquences et un écran réduit le champ de vision de moitié et brouille la vue. Conseil du journal: "Toute personne âgée de moins de 60 ans devrait porter au moins une fois cette tenue pendant quelques heures, en guise de compréhension entre les générations".

TITRE: STOP!!!

Computing Canada, journal consacré à la technique de l'information déclarait: "les outils modernes de communication sont en train de générer une nouvelle maladie professionnelle: le stress dû aux messages".

En effet, une étude réalisée par Pitney Bowes Inc. (Stamford, USA) a montré qu'un employé de bureau envoie ou reçoit en moyenne 190 messages par jour, sous des formes diverses: courrier vocal, téléphone, télécopie, bip et courrier électronique. L'étude montre que les employés aimeraient



davantage de contacts directs, comme la discussion de vive voix ou au téléphone.

TITRE: NOTRE METIER: VENGEURS!

Sous la "stricte confidentialité" et proposant ses services dans tout le Japon, une entreprise de Tokyo annonce: "Nous réglons vos comptes à votre place."

Le principe consiste "à infliger à la personne qui a fait souffrir le client le même genre de souffrance" déclare le Directeur. Comme le rapporte Asahi Evening News, l'entreprise "accomplit des actes de rétribution légaux", par exemple en faisant en sorte qu'une personne perde son emploi et sa famille, en brisant des liaisons, ou encore en s'arrangeant pour qu'un collègue soit renvoyé ou qu'un patron coupable de harcèlement sexuel soit humilié.

Sur 50 personnes qui téléphonent à l'agence, 20 sont Intéressées par un contrat de meurtre; mais l'agence a pour règle fondamentale de ne pas utiliser la force ni enfreindre la loi, "même si elle n'en est parfois pas loin". "Personne ne peut être sûr qu'il n'a pas commis autrefois un acte dont quelqu'un lui garde encore rancune. Soyez prudent" conseille le propriétaire de l'entreprise.

Christophe Berry

RUBRIQUE: ETAT(S) D'AME

TITRE: METEO

À force d'être un h...(\*), je me suis habitué, accoutumé. J'ai appris à être bien dans mon corps. J'ai bâti ma maison et les gens de mon quartier me connaissent. Il y a bien quelques cons qui ne me saluent pas mais je ne les vois plus. Les gens avec qui je vis s'acclimatent à ma différence, à mes déficiences, à mes atouts aussi. Petit à petit, mon entourage me renvoie l'image de moi-même que j'attendais, comme c'est rassurant, comme c'est confortable. Je suis bien au chaud dans mes certitudes.

Et puis, je ne sais ce qui m'a pris, je suis sorti. Prendre l'air peut-être ou par curiosité? J'ai rencontré des gens qui n'avaient jamais entendu parler de moi! Ils ne connaissaient pas mon quartier, mes amis. Alors, j'ai vu des regards curieux ou même des visages effrayés. J'ai senti la gêne dans les mains tendues qui restent en l'air. Je me suis dit que j'avais oublié qu'il existait des gens au-delà de mon quartier.

J'avais oublié tout le travail que m'a demandé la construction de mon univers. J'ai cru un instant que je vivais dans une sorte de microclimat, stable, tempéré, définitif. Mais non! D'abord, j'ai eu peur puis j'ai recommencé! J'ai parlé, expliqué. J'ai ri. J'ai plaisanté. J'ai aussi posé des questions, j'ai écouté. Très vite, les yeux des inconnus se sont éclairés, ils ont dit leur surprise, leur angoisse. Nous

avons tous senti un réchauffement, une chaleur durable comme si ce nouveau quartier subissait aussi l'influence d'un microclimat.

En rentrant chez moi, j'ai vu des nuages à l'horizon.

Demain, il faudra recommencer...

Christian Bérard

(\*) h comme homme ou handicapé, la condition humaine n'est-elle pas un handicap?

TITRE: VOUS PARLEZ!

Savez-vous à quoi on reconnaît quelqu'un qui a une belle élocution?

Lorsque la personne en question parle mal! Je m'explique. Je ne parle pas ici des personnes bégayant ou parlant d'une voix nasillarde, comme moi par exemple, mais bien de celles discourant facilement, mais qui ont une fâcheuse tendance à trop s'écouter parler, ce qui se traduit, en fin de compte, par une répétition de mots, comme, que que que, ou ou ou, je je je,...qui qui qui pour ma part me lasse, ou me fait rire, c'est selon.

Moi qui vous parle, pardon, qui vous écris, ma prononciation est, comment dire... moins bonne que la normale. Ah! Revoilà ce mot qui embête toutes les personnes handicapées.

Je ne vais pas vous prendre la tête avec des questions de normalité, puisqu'une fois pour toutes, cela ne signifie rien, à part peut-être, pour celles ou ceux qui pensent être normaux. J'aimerais plutôt cracher mon venin, qui n'est d'ailleurs pas vénéneux, sur le fait que certaines personnes s'écoutent parler, comme d'autres se regardent les chaussures pour se voir marcher. Ou est-ce, pour éviter un étron?

La parole fait partie de la panoplie de l'apparence. Les politiques l'ont compris depuis longtemps. Ils illustrent bien le fait que, comme la moule, la coquille peut-être belle, et l'intérieur quelquefois vide.

Vous avez sûrement fait l'expérience, même si vous n'avez pas de problèmes pour vous exprimer vous-même, d'écouter parler deux personnes, l'une bien, l'autre pas; Très souvent, la première va demander de l'aide à l'entourage, et même se permettre de tutoyer la seconde, ou alors de ne pas l'écouter, faisant par la même l'amalgame entre une mauvaise prononciation, et un manque de neurones plus ou moins important, ou est-ce par timidité, un quelconque complexe de supériorité. L'analyse serait longue, et ferait appel à un autre sujet.

Il est très difficile d'être crédible lorsque l'on parle péniblement, pour les raisons évoquées plus haut, ainsi que par

le fait que l'on soit obligé de se concentrer sur comment le dire, plutôt que sur ce qu'on veut dire.

Il peut même arriver, que la personne qui a des difficultés de langage, lors d'une réunion, se taise, plutôt que d'exprimer son désaccord, son mécontentement, ou son incompréhension, à cause, il faut bien le dire, du complexe d'infériorité que cela peut engendrer.

Je pourrais vous dire que, ce n'est pas parce qu'on n'a rien à dire, qu'il faut fermer sa "gueule", ce qui, en soi, est une vérité, mais également, puisque la parole constitue un obstacle pour l'insertion, n'hésitons pas, chers concitoyens et concitoyennes mal parlants, à faire entendre nos voix coûte que coûte...

Patrick Parrot

RUBRIQUE: TRIBUNE LIBRE

TITRE: HUMEUR

Il est toujours difficile d'exprimer son humeur, parfois son inquiétude, sur certains problèmes dans un journal d'adhérents d'une association - le GIHP pour ne pas la nommer - alors qu'on n'est pas adhérent soi-même, mais simplement lecteur du FILO. Merci donc à l'équipe du journal d'accueillir les propos qui vont suivre.

Inquiétude en effet au sujet de l'Allocation Adulte Handicapé (AAH). Pendant combien de temps cette allocation va-t-elle rester abritée derrière les panneaux symboliques des "minimas sociaux"?

Pourquoi ne pas se démarquer d'une manière directe et forte des "Minimas de survie", pour passer aux "Minimas de vie"? Pourquoi ne pas demander et imposer avec l'aide de nos représentants associatifs, nos députés, et nous-mêmes les handicapés, et surtout, nous et d'abord nous? Cette revendication ayant pour but de donner à toutes celles et tous ceux qui peuvent en bénéficier un confort de vie minimum, et, surtout, afin d'éviter que les handicapés bénéficiant de l'ACTP ((Allocation Compensatrice Tierce Personne) ne considèrent cette dernière comme un complément de ressources, mais plutôt comme une aide à la création d'emploi, pour les aider dans les différents actes de la vie. (Attention, il existe un risque de croire que l'ACTP est un complément de ressources, un risque réel de suspension, voire dans certains cas de remboursement).

Cette revendication peut être difficile à mettre en place, peut se négocier sur une période de 5 ans, peut-être l'ACTP serait-elle imposable, ce qui donnerait accès au crédit sans trop de problèmes.

À réfléchir. Alors, à quand AAH = 100 % du SMIC? Quelle avancée.!

Christian Arnaudin

#### RUBRIQUE: OXYGENE

Le roman que je vais vous raconter s'appelle "L'histoire d'Hélène Keller". En 1886, Hélène a 6 ans. Quand elle n'était encore qu'un bébé, une terrible maladie l'a rendue sourde, aveugle et muette. Ses parents adorent leur petite fille, mais ne savent pas comment communiquer avec elle. Leurs démarches auprès de différents spécialistes restent infructueuses. Pourtant, en 1887, une rencontre avec le Docteur Anagnos va changer leur vie. Il propose pour Hélène une méthode qu'il a lui-même mise au point. Celle-ci consiste à lui apprendre à communiquer, d'abord par le morse tapé dans sa main puis, par le braille. Pour cela, il la confie à Ann Sullivan, une jeune institutrice malvoyante. Leurs rapports tout d'abord chaotiques vont peu à peu s'améliorer. Et, ensemble, elles feront des choses dites "impossibles", jusqu'à faire des conférences dans le monde entier.

Si vous avez envie de savoir ce qu'elles ont réussi à accomplir, vous pouvez trouver ce livre de Lorena A. Hickok dans la collection "Plein Vent".

Ce livre m'a énormément plu et apporté. Issu d'une histoire vraie, c'est une grande leçon de courage et d'optimisme.

Sabine Faugère

#### RUBRIQUE: DES OREILLES POUR VOIR

Voilà un titre de rubrique qui mérite une explication - c'est tout simple: quand on a plus ou pas de zieux, qu'est-ce qui nous reste? Deux pieds pour savoir où on marche, deux narines pour sentir le printemps, deux index pour lire, quand on sait le braille, ou, ou... ou deux oreilles pour écouter ceux qui nous prêtent leurs yeux et leur voix pour lire pour nous. Anonymes ou comédiens, professionnels ou bénévoles, des hommes et des femmes lisent, ou plutôt interprètent ou racontent toute sorte de livres. Avec ou sans fond musical, à une ou plusieurs voix, avec ou sans bruitage... vous avez compris, il s'agit de vous présenter, à chaque numéro, un livre enregistré sur cassette audio. Et ce n'est pas si banal à 20, 30, 40 ans ou plus de replonger dans l'enfance, quand on nous lisait des histoires... C'est pourquoi, si vous le pouvez, offrez-vous du matériel de qualité: un simple lecteur de cassettes, sans radio ni possibilité d'enregistrement et, surtout, un bon casque d'écoute stéréo, si possible sans fil (avec une antenne infra-rouge. Coût total de l'investissement en grande surface, 1500F, comprenant le lecteur baladeur avec écouteurs à télécommande,

le casque stéréo sans fil et son antenne infra-rouge, le chargeur de piles et la batterie rechargeable (avec les garanties habituelles, n'hésitez pas à en faire usage).

Ne cherchez pas dans le choix des livres présentés d'autre logique que celle du coup de cœur, ou de l'humeur du moment. Je garde à l'esprit le souci de présenter des livres qui peuvent plaire au plus grand nombre et qui ne contiennent rien qui puisse heurter gravement les sensibilités individuelles.

TITRE: Un paysage de cendre

Il faut du temps, du temps à soi tout seul. Une position confortable, un bon casque sur les oreilles qui emboîte la tête et gomme les bruits alentour. Et l'on se laisse envahir très vite par l'histoire.

L'histoire avec un grand H, mais aussi une histoire, celle d'une petite fille juive qui échappe de justesse à une rafle et que recueillent des religieuses d'un pensionnat catholique. C'est tout le sujet de ce livre, une enfant de cinq ans brutalement séparée de ses parents et plongée dans un monde clos où la plus élémentaire des prudence est de la dépouiller de son identité et donc de son passé; mais la petite fille n'oublie pas qu'elle a des parents et ne l'oubliera jamais. Nous la verrons grandir à la recherche de ses origines, de ce qu'on lui a caché pour la protéger et l'épargner.

Je n'en dirais pas plus, sauf qu'il s'agit là d'une très belle histoire ancrée dans une triste réalité que l'actualité récente nous a empêchés d'oublier. Souvenons-nous du procès Papon, le drame est présent mais en filigrane. L'auteur, Elisabeth Gille raconte avec des mots simples, une langue apparemment débarrassée d'émotion mais à travers laquelle perce très vite une infinie tendresse pour le plus anodin de ses personnages, comme si cette histoire la touchait au plus près.

Écoutons-la pour nous souvenir qu'il ne faut pas oublier et pour, peut-être, comme moi laisser monter aux yeux les larmes de l'émotion. Ajoutons que tout ou presque se passe à Bordeaux et que l'on prend plaisir à entendre évoquer à travers un livre des lieux connus.

Six cassettes disponibles à l'espace Diderot de la bibliothèque de Bibliothèque de Bordeaux, Cours du Maréchal Juin, tél: 05 56 24 32 51.

Environ 15 heures d'écoute, pour adultes et adolescents.

Evelyne Marchal

RUBRIQUE: POEME

Ecrire,

Ecrire pour faire la paix en soi,  
écrire n'importe quoi.

Ecrire pour un instant,

écrire est tellement important.  
Difficile d'écrire, très difficile,  
il faut avoir du style.  
Ecrire tout simplement pour le plaisir,  
ou alors écrire pour pouvoir en rire.  
Ecrire le mal et la souffrance,  
que les gens s'aiment et dansent.  
Ecrire ce que l'on ressent,  
et ne plus paraître comme avant.  
Ecrire des mots durs ou plutôt doux,  
ainsi le monde sera moins fou..  
Ecrire pour se faire comprendre,  
ou alors rire, pleurer, ce que l'on veut entendre.  
Ecrire sur la mort, la vie en sursis,  
afin de savoir si l'on préfère l'ennui.  
Comment peut-on écrire sans réfléchir,  
peu importe, faites donc un sourire.  
On peut écrire simplement de la poésie,  
au rythme de la vie.  
C'est au cœur des fleurs,  
que je goûterai au bonheur.  
Aidez-moi à poursuivre l'écriture,  
Je vous répondrai, soyez en sûre.

Marie-Laure Parrot

RUBRIQUE: MINE DE CRAYON

LE MOT DE K-MILLE; L'ère de la communication?  
Avec A., handicapée comme moi, nous nous tenons au courant de  
toutes nos petites vies. Presque 100 km de séparation alors,  
évidemment, on se voit peu. Elle à la campagne, moi en pleine  
ville, nos distractions sont fort différentes. Mais nos points  
de vue se rejoignent d'où notre amitié.  
Comment faire pour dialoguer, échanger, discuter à bâtons  
rompus sans laisser des plumes ou plutôt beaucoup de sous aux  
télécom?  
Alors, quand on me parle du siècle de la communication, je  
rigole car les moyens mis à notre disposition sont énormes mais  
ils ne sont pas à la portée de nos petites pensions.

Et c'est pour ça qu'à l'époque du portable et d'internet, je  
continue à jouer à Madame de Sévigné, j'écris!

K-mille Pelletant

PS: Le comité de rédaction continue à réfléchir à un texte de  
pétition pour le respect des stationnements réservés... à suivre...

RUBRIQUE: ANNONCE

A Vendre

GOLF III GL Essence, boîte Auto., Mod. 96, couleur Bleue, 70 000 km, 70 000 F, + /- Eq. Cercle Acc. + Frein Main.  
Téléphonez au 05 56 12 21 72

RUBRIQUE: FAITES VOS JEUX!

Chers lecteurs,

Avant de clore la lecture de ce journal (et d'en faire ce que bon vous semble), nous voici à nouveau réunis afin de partager un instant de détente grâce à quatre nouvelles épreuves que je vous ai concoctées pour ce mois-ci.

Toutefois, une nouveauté vous attend! Les trois premières bonnes réponses aux quatre jeux de la page que nous recevrons seront récompensées: les gagnants se verront attribuer l'ouvrage à découvrir dans la charade.

Alors bonne chance!

Ludiquement vôtre,

Alain Raymond

Note: les administrateurs, les personnes qui travaillent au GIHP et le comité de rédaction ne peuvent participer au concours.

CITATION

L'homme n'est pas fait pour travailler. La preuve, c'est que ça le fatigue.

Georges Courteline

TITRE: CHARADE

Mon premier donne le genre,  
Mon deuxième n'est pas vrai,  
Mon troisième s'adresse à toi,  
Mon quatrième va de paire,  
Mon cinquième donne le ton,  
Mon sixième est un petit golf,  
Mon septième est tendre,  
Mon huitième se cuisine au beurre noir,

Mon tout est le titre d'un roman d'Emile Zola.

TITRE: UN MOT POUR UN COMPTE

À l'aide des lettres ci-après, votre mission consiste à trouver au moins trente mots qui, par addition des points inscrits sur chaque lettre, permettent de trouver un score compris entre 20 et 45. Mais non, ce n'est pas dur... en voici déjà un: CRISPÉ qui fait  $4+6+8+3+2+9=32$ .

Et attention, sans utiliser plusieurs fois la même lettre!

Lettres: N vaut 1, P2, S3, C4, T5, R6, O7, I8 et E9.

TITRE: L'ANA-CHOIX

Noël est l'anagramme de Léon: parmi ces 20 mots, saurez-vous reconnaître ceux dont les lettres peuvent former un prénom?

GAIN, DOME, ALLO, TROP, SALE, PONT, LUNE, SIEN, PAON, EMIR, SORE, FOIN, LOUP, CIRE, BAIN, GANT, CIEL, VAIN, POIL et MARI.

TITRE: ENFIN, POUR SE DETENDRE, UNE QUESTION FACILE...

Quel est le point commun entre Raspoutine, Azraël, Garfield, Célimène, Sweetie et Hercule? Le comité de rédaction du Filopathe attendra vos réponses avec impatience...

SOLUTIONS DU FILOPATHE N° 6

DES LETTRES POUR DES MOTS: 1) épuiser, 2) poisser, 3) oiseuse, 4) épouser, 5) soupière, 6) épissure, 7) soupeser, 8) prouesse, 9) poussière.

CINEMASCOPE: 1H, 2G, 3D, 4N, 5O, 6L, 7J, 8C, 9M, 10E, 11A, 12F, 13B, 14K et 15I.

APPORTEZ-NOUS VOTRE SOUTIEN

Si vous avez aimé notre journal,  
Si il rejoint vos préoccupations de tous les jours,  
Si vous y trouvez les infos qui vous intéressent,  
Vous pouvez également soutenir le journal le Filopathe. Pour vous aider, une indication: un numéro nous revient aujourd'hui à 10F.

SI VOUS N'ETES PAS DEJA ADHERENT, REMPLISSEZ VITE VOTRE BULLETIN (Les bulletin d'adhésion et de soutien sont à demander au 05 56 12 39 39)

Comité de rédaction du Filopathe:

Bernard Bordaraud, Sabine Faugère, Dominique Helgorsky, Marie-Laure Parrot, Patrick Parrot.

Invités: Christian Arnaudin, Laurence Langel, Evelyne Marchal, K-mille Pelletant et Souad Saadi

RAPPEL DE NOS COORDONNEES:

Groupement pour l'Insertion des personnes Handicapées Physiques  
436, avenue de Verdun, 33 700 Mérignac  
Tel 05.56.12.39.39, Fax 05.56.12.37.92  
gihp@quaternet.fr  
Site internet:  
<http://www.imagora.fr/GIHP/Aquitaine>